

## Vergesslichkeit im Alter

– erkennen und evidenzbasiert beraten in der Apotheke

Live-Online-Vortrag | Kostenfreie Abendveranstaltung

Einen Termin vergessen, den Schlüssel verlegt oder auf den Namen eines Bekannten nicht kommen – solche kleinen Aussetzer sind ganz natürlich und passieren jedem von uns. Doch wenn Vergessen, Konzentrationsschwierigkeiten und das Bedürfnis nach immer mehr Gedächtnisstützen im Alltag zunehmen, entsteht Unsicherheit: Ist das noch normal oder schon Grund zur Sorge? Besonders ältere Menschen und ihre Angehörigen suchen dann Rat und Orientierung – häufig in der Apotheke als erste vertraute Anlaufstelle.

Tatsächlich lässt die Leistungsfähigkeit des Gehirns im Alter langsam nach – ein natürlicher Prozess, der jedoch bei rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland krankhafte Ausmaße angenommen hat: Sie sind an einer Demenz erkrankt, und jährlich kommen etwa 400.000 Neuerkrankungen hinzu. Die Grenzen zwischen normalen, altersbedingten Veränderungen und ersten behandlungsbedürftigen kognitiven Einschränkungen – wie dem sogenannten Mild Cognitive Impairment (MCI) – sind dabei oft fließend. MCI entwickelt sich schleichend und zeigt sich durch ein „buntes“ Symptombild: Diskrete Gedächtnislücken, kleine Alltagsprobleme oder emotionale Veränderungen. Diese werden jedoch sowohl von den Betroffenen als auch vom Umfeld häufig erst spät wahrgenommen.

Aber wie erkennen Sie im Apothekenalltag, ob die Vergesslichkeit noch im altersgemäßen Rahmen liegt? Wann werden fachlicher Rat und gezielte Unterstützung notwendig? Welche evidenzbasierten Maßnahmen zur Förderung der geistigen Fitness können Sie empfehlen – und wie sprechen Sie diese sensibel und kompetent an?

Im Rahmen dieser Fortbildung erhalten Sie praxisnahe Hilfestellungen, um Warnzeichen kognitiver Beeinträchtigungen frühzeitig zu erkennen und gezielt zu beraten.

Nutzen Sie diese Fortbildung, um Ihre Fachkompetenz als erste Ansprechpartner\*in rund um das Thema Gedächtnis, Altersvergesslichkeit und Demenz zu stärken – für mehr Sicherheit in der Beratung und eine vertrauensvolle Begleitung Ihrer Kunden auch in herausfordernden Situationen.

**Ein kurzweiliger Vortrag ist garantiert, denn so viel sei schon verraten: Es wird interaktiv.**

### Themenschwerpunkte:

- **Altersvergesslichkeit vs. MCI vs. Demenz**  
– sicher unterscheiden
- **Frühwarnzeichen im Apothekenalltag erkennen**
- **Sensibel beraten:**  
Betroffene und Angehörige kompetent begleiten
- **Evidenzbasierte Tipps**  
zur Förderung der geistigen Fitness

### Referentin:

**Astrid Janovsky**  
Apothekerin, Plochingen

### Dauer:

von 20:00 bis 21:30 Uhr

### Termin:

Donnerstag, 13.08.2026

### System für die Übertragung:

Zoom

### Teilnehmergebühr:

kostenfrei

### Buchen unter:

[www.h-a-v.de](http://www.h-a-v.de)

Rubrik: Seminare

Oder **QR Code** scannen



### Organisation und Durchführung:

GVA GmbH

Strahlenbergerstraße 112

63067 Offenbach

T: 069 7920050

E: [seminare@h-a-v.de](mailto:seminare@h-a-v.de)