Fortbildungspunkte der LAK Hessen: 2

Adipositas-Coach

Stark in der Beratung: Kompetenztraining Adipositas

Live-Online-Seminar für Apotheker*in, PTA, PKA

Adipositas ist eine chronische, ernstzunehmende Erkrankung. Als pharmazeutisches Fachpersonal sind Sie häufig die erste Anlaufstelle für Betroffene und haben zugleich großes Potenzial, präventiv gegenzusteuern.

In diesem Seminar lernen Sie Kommunikationsstrategien zur Prävention und Behandlung von Adipositas kennen. Wie lässt sich Übergewicht frühzeitig entgegenwirken? Wie können moderne medikamentöse Therapien wie die Abnehmspritze oder die neu zugelassene GLP-1-Abnehmpille eingesetzt werden? Und mit welchen Behandlern lohnt sich der Aufbau eines Netzwerks?

GLP-1-Rezeptor-Agonisten unterstützen die Gewichtsabnahme wirksam, können jedoch Nebenwirkungen haben. Zudem belegen Daten einen Jo-Jo-Effekt nach dem Absetzen. Gezielte Strategien können helfen, diesem entgegenzuwirken. **Im Mittelpunkt steht eine empathische, fundierte und moderne Adipositas-Beratung** – sowohl hinsichtlich der Pharmakotherapie als auch der Kommunikation. Dazu erhalten Sie einen konkreten Beratungsleitfaden für Ihre Rolle als „Adipositas-Coach“.

Themenschwerpunkte:

- **Medizinische Grundlagen & Krankheitsbild:**
  Adipositas als Erkrankung verstehen und Vorurteile abbauen.
- **Strukturierte Beratung:**
  Gesprächseröffnung, gezielte W-Fragen, Bedarfsanalyse und Grenzen der Selbstmedikation erkennen.
- **Pharmakotherapie & OTC-Optionen:**
  Wirkmechanismen, Anwendung und Injektionstechnik moderner Therapien (GLP-1/GIP-Rezeptor-Agonisten wie Semaglutid, Tirzepatid und Liraglutid), Orlistat und Medizinprodukte.
- **Welche Vorteile bieten orale GLP-1-Rezeptoragonisten?**
- **Ernährung, Verhalten & Lebensstil:**
  Multimodale Therapie, Formuladiäten, Fettbinder, Bewegung und nachhaltige Verhaltensänderung.
- **Kommunikation & Empathie am HV:**
  Anti-Stigma-Kommunikation, Motivational Interviewing (MI), Umgang mit Mythen und realistisches Erwartungsmanagement.
- **PTA-Management & Apotheken-Service:**
  Bauchumfang- und BMI-Messung, interdisziplinäre Vernetzung, Nachsorge und QMS.
- **Persönlicher Beratungsleitfaden**
- **Was muss ein guter Adipositas-Coach leisten?**

Referentin:
Elke Engels
Apothekerin, Business Coach (IHK)
Fachjournalistin für Pharmazie und Medizin

Dauer:
von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Termin:
Mittwoch, 03.02.2027

Teilnehmergebühr:
199,- € zzgl. MwSt.

Buchen unter:
www.h-a-v.de | Rubrik: Seminare
Oder **QR Code** scannen

Organisation und Durchführung:
GVA GmbH
Strahlenbergerstraße 112
63067 Offenbach
T: 069 7920050
E: seminare@h-a-v.de