

Natürliche Therapien gegen Obstipation: Leichter leben – Sanft zum Stuhl!

Kostenfreie Abendveranstaltung in Kassel

Die chronische atonische Obstipation zählt zu den häufigsten Problemen des Gastrointestinaltrakts und ist eine echte Volkskrankheit. Bereits jeder Siebte leidet unter hartem Stuhl, Blähbauch oder Schmerzen beim Stuhlgang. Aufgrund des starken Pressens kann es zu Darmschleimhautrissen, aber auch zu Hämorrhoiden kommen. Mit zunehmendem Alter steigt die Prävalenz noch deutlich. Die meisten Betroffenen möchten jedoch ungern auf Abführmittel zurückgreifen. Mit der richtigen Kombination von Ballaststoffen lässt sich die Darmtätigkeit wieder anregen und die Stuhlkonsistenz verbessern. In diesem Vortrag wird unter anderem eine innovative, naturheilkundliche Therapiemöglichkeit in Form einer neuartigen Ballaststoffkombination vorgestellt.

Themenschwerpunkte:

- **Obstipation und harter Stuhl**
 - Epidemiologie
 - Kennzeichen einer Verstopfung
 - Ursachen & Symptome
- **Lösung aus der Natur**
 - Ballaststoffe alles andere als Ballast
 - Bedeutung für Verdauung und Gesundheit
- **Tipps bei Verstopfung**

Referent:

Dr. rer. nat. Oliver Ploss

Apotheker & Heilpraktiker für
Homöopathie und Naturheilkunde

Dauer:

Imbiß ab 19:15 Uhr

Vortrag 20:00-21:30 Uhr

Termin:

Dienstag, 27.05.2024

Veranstaltungsort:

H4 Hotel | Stadthalle
Baumbachstraße 2
34119 Kassel

Teilnehmergebühr:

kostenfrei

Buchen unter:

www.h-a-v.de | Rubrik: Seminare
Oder **QR Code** scannen



Organisation und Durchführung:

GVA GmbH
Strahlenbergerstraße 112
63067 Offenbach
T: 069 7920050
E: seminare@h-a-v.de