

Zwischen Bauch und Kopf:

Moderne Konzepte bei funktionellen Verdauungsbeschwerden

(Pathogenese, Diagnose und Therapie funktioneller Verdauungsstörungen)

Live-Online-Vortrag | Kostenfreie Abendveranstaltung

Wer kennt sie nicht – Kunden mit Magen-Darm-Beschwerden gehören zum Tagesgeschäft in der Apotheke. Doch wie kann im Beratungsgespräch sicher zwischen harmloser Selbstmedikation und dem Hinweis zur ärztlichen Abklärung unterschieden werden?

Welche Empfehlungen stimmen tatsächlich mit den aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien überein? Antworten liefert dieser Vortrag mit viel Praxisbezug und direkt anwendbaren Beratungstipps.

Funktionelle gastrointestinale Erkrankungen (FGID), heute als Störungen der Darm-Hirn-Interaktion (DGBI) klassifiziert, sind weit verbreitet und basieren auf einem komplexen bio-psycho-sozialen Modell. Prof. Dr. Martin Storr erläutert in seinem Vortrag zentrale Pathomechanismen wie eine gestörte Darm-Hirn-Achse, viszerale Hypersensitivität, Barriere-Störungen („Leaky Gut“) sowie Dysbiosen des Mikrobioms.

Für die Behandlung ist ein multimodales, individuell angepasstes Vorgehen entscheidend. In der Apotheke stehen dabei vor allem folgende Punkte im Vordergrund: eine strukturierte, empathische Gesprächsführung (inkl. Erwartungsmanagement), Unterstützung bei Lebensstil- und Ernährungsmaßnahmen sowie eine sinnvolle Auswahl gut verträglicher Therapieoptionen. Ernährungsseitig werden insbesondere die Low-FODMAP-Diät und lösliche Ballaststoffe empfohlen. Ergänzend können psychologische Verfahren wie Darmhypnose und kognitive Verhaltenstherapie langfristig wirksam sein – hier kann die Apotheke motivierend informieren und zur Inanspruchnahme ermutigen.

Pharmakologisch stehen Phytotherapeutika im Fokus. Ihr Multitarget-Effekt, die Studienlage und was dabei in der Beratung sonst noch wichtig ist, wird Ihnen hier von einem ausgewiesenen Experten anschaulich vermittelt.

Themenschwerpunkte:

- **Zentrale Pathomechanismen**
- **Das bio-psycho-soziale Modell**
- **Diagnose funktioneller Verdauungsstörungen**
- **Therapie funktioneller Verdauungsstörungen**
 - Allgemeinmaßnahmen: Lebensstiländerung / Ernährung
 - Psychosomatische Grundversorgung und Psychotherapie
 - Medikamentöse Behandlung/Phytotherapie

Referent:

Prof. Dr. med. Martin Storr

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie

Dauer:

von 20:00 bis 21:30 Uhr

Termin:

Mittwoch, 25.03.2026

System für die Übertragung:

Zoom

Teilnehmergebühr:

kostenfrei

Buchen unter:

www.h-a-v.de

Rubrik: Seminare

Oder **QR Code** scannen



Organisation und Durchführung:

GVA GmbH

Strahlenbergerstraße 112

63067 Offenbach

T: 069 7920050

E: seminare@h-a-v.de